

## REFERENTEN

### Melanie Huml MdL

Bayerische Gesundheitsministerin, Ärztin

### PD Dr. phil. Bernhard Grimmer

Psych. Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Coach  
Ltd. Psychologe Psychiatrische Klinik Münsterlingen  
Priv. Doz. Universität Zürich

### Prof. Dr. Johannes Siegrist

Medizinsoziologe  
Seniorprofessor Medizinische Fakultät  
der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

### Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert

FA für Psychiatrie und Psychotherapie  
Kognitiver Verhaltenstherapeut  
Chefarzt Schön Klinikum Prien

### Dr. Claus Krüger, MBA

FA Innere Medizin, Psychosomatik  
Psychoanalytiker, Coach  
Chefarzt Psychosomatik Ebersberg

### Dr. Heidemarie Lux

FA Innere Medizin  
Vizepräsidentin der Bayerischen Landesärztekammer

### Dr. phil. Bruno Waldvogel

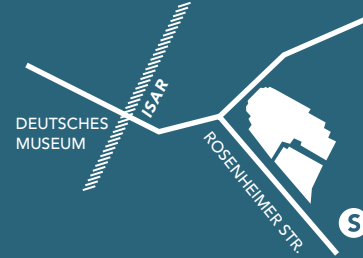
Psych. Psychotherapeut, Psychoanalytiker  
Vizepräsident der Psychotherapeutenkammer Bayern

### Dr. phil. nat. Michael Herrmann

Dipl- Physiker, Burnout Erfahrener, Berater

### TAGUNGSORT

Black Box im  
Gasteig München  
Rosenheimer Straße 5  
81667 München



Öffentliche Anfahrt:  
S-Bahn-Haltestelle  
Rosenheimer Platz

Verbindliche Anmeldung bis zum 2. März 2017  
bitte per Mail an [psychosomatik@klinik-ebe.de](mailto:psychosomatik@klinik-ebe.de)  
oder per Fax an 08092/82 2672

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fachtagung  
PSYCHISCHE GESUNDHEIT, STRESS AM ARBEITS-  
PLATZ, BURNOUT am 8. März 2017 im Gasteig,  
München an.

VOR- UND NACHNAME

STRASSE, HAUSNUMMER

PLZ, ORT

TELEFON

EMAIL

DATUM, UNTERSCHRIFT

GRAFIK: GÜNDULAKALMER/DE



KREISKLINIK  
EBERSBERG

PSYCHOSOMATISCHE ABTEILUNG

Fachtagung zum Thema

- PSYCHISCHE GESUNDHEIT
- STRESS AM ARBEITSPLATZ
- BURNOUT

Am Mittwoch, den **8. März 2017**  
von 10 bis 16 Uhr  
im Gasteig in München

Zum Jahresschwerpunkt des Bayerischen  
Staatsministeriums für  
Gesundheit und Pflege  
zu **Depressionen bei Erwachsenen**

### IMPRESSUM

Dr. med. Claus E. Krüger, MBA  
Kreisklinik Ebersberg, gGmbH  
Tel. 08092/82 2670, Fax 08092/82 2672  
[claus.krueger@klinik-ebe.de](mailto:claus.krueger@klinik-ebe.de)

Unser Informations-Blog:  
[www.psychosomatik-info.com](http://www.psychosomatik-info.com)

### VERANSTALTER

Dr. med. Claus E. Krüger, MBA  
Psychosomatische Abteilung der Kreisklinik Ebersberg  
in Kooperation mit dem StMGP

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



BITTE  
STÖR  
MICH!

Aktiv gegen Depressionen  
[www.bayern-stoermich.de](http://www.bayern-stoermich.de)

- **PSYCHISCHE GESUNDHEIT**
- **STRESS AM ARBEITSPLATZ**
- **BURNOUT**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns, Sie zu unserer Fachtagung zu einem hochaktuellen Thema einladen zu können. Die Häufigkeit von Arbeitsunfähigkeit aufgrund von psychischen Erkrankungen nimmt in Deutschland kontinuierlich zu. Inzwischen sind sie die dritthäufigste Ursache von Arbeitsausfällen.

Dabei spielen die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz, der Stress im Beruf und Stressfolgeerkrankungen eine zentrale Rolle. Trotzdem ist der Begriff Burnout-Syndrom bis heute umstritten.

Wir haben die aktuelle Diskussion zum Anlass genommen und zu dieser Fachtagung namhafte Experten aus Politik, Medizinsoziologie und den Kliniken eingeladen.

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege unterstützt diese Veranstaltung im Rahmen des Jahresschwerpunktes Depressionen bei Erwachsenen und der Kampagne:

**„BITTE STÖR MICH! AKTIV GEGEN DEPRESSIONEN“**

Alle Referenten beschäftigen sich seit Jahren aus verschiedenen Perspektiven mit dem Thema. Wir sind gespannt auf interessante Vorträge und eine lebhaft Diskussions.

**Wir würden uns freuen, Sie am 8. März 2017 im Gasteig begrüßen zu können.**

Mit freundlichen Grüßen,

**Dr. med. Claus E. Krüger**

Chefarzt der Psychosomatischen Abteilung  
in Ebersberg

## PROGRAMM

Fachtagung zum Jahresschwerpunkt

**Depressionen bei Erwachsenen  
PSYCHISCHE GESUNDHEIT,  
STRESS AM ARBEITSPLATZ UND BURNOUT**

**10.00 UHR**

**BEGRÜSSUNG**

Moderator: N. Nützel, Bayerischer Rundfunk

**GRUSSWÖRTE**

M. Huml MdL, Bayerische Gesundheitsministerin

C. Stewens MdL a.D., Staatsministerin a.D. (angefragt)

**10.30 – 10.45 UHR**

**EINFÜHRUNG**

Dr. C. Krüger

**ERKRANKUNG DURCH CHRONISCHEN STRESS**

*Warum tun sich Experten so schwer mit der Diagnose  
Burnout?*

**10.45 – 11.45 UHR**

**MODERIERTE PODIUMSDISKUSSION**

M. Huml MdL, Prof. Dr. J. Siegrist, Dr. C. Krüger,

PD Dr. phil. B. Grimmer, Prof. Dr. Dr. A. Hillert,

Dr. phil. nat. M. Herrmann

**STRESSFOLGEERKRANKUNGEN AUS DER SICHT  
DER POLITIK, DER GESELLSCHAFT, DER EXPER-  
TEN UND DER BETROFFENEN**

**11.45 – 12.30 UHR**

**VORTRAG**

PD Dr. phil. B. Grimmer

**BURNOUT: ARBEITSBEZOGENE UND PSYCHO-  
DYNAMISCHE ASPEKTE EINER STRESSFOLGE-  
ERKRANKUNG**

*Diagnostik – Gesellschaftliche Perspektive –  
Individuelle Ursachen*

**12.30 – 13.15 UHR**

*Mittagspause*

**MITTWOCH, 8. MÄRZ 2017**

**13.15 – 14.00 UHR**

**VORTRAG**

Prof. Dr. J. Siegrist

**CHANCEN UND RISIKEN DER MODERNEN  
ARBEITSWELT FÜR DIE PSYCHISCHE  
GESUNDHEIT**

*Aktuelle Evidenz und praktische Folgerungen*

**14.00 – 14.20 UHR**

**VORTRAG**

Dr. H. Lux

**BURNOUT BEI ÄRZTEN**

**14.20 – 14.45 UHR**

**VORTRAG**

Dr. phil. Bruno Waldvogel

**ARBEITSWELT UND PSYCHOTHERAPIE**

**14.45 – 15.15 UHR**

*Kaffeepause*

**15.15 – 16.00 UHR**

**VORTRAG**

Prof. Dr. Dr. A. Hillert

**BURNOUT: ZEITBOMBE ODER LUFTNUMMER?**

*Individuelle Perspektiven zwischen abnehmenden  
Sicherheiten, epochaler Beschleunigung und  
starken Bildern*

**16.00 UHR**

**SCHLUSSWORT**

Dr. C. Krüger

*Fortbildungspunkte werden auf Anfrage bescheinigt.*